



**Leslie A. Carroll, D.M.D., M.S.**  
**Matthew K. Saxon, D.D.S., M.S.**

## **INSTRUCCIONES**

Por favor siga las instrucciones como designados. Si encuentra complicaciones, por favor llame Dr. Carroll or Dr. Saxon 972-394-1234

Los antibióticos: Toma como dirigido hasta que se termine. Empiece tomando el antibiótico el día de la cirugía.

Medicinas De Dolor: Toma como dirigido dentro de cuatro horas después del tratamiento, con leche o jugo de frutas para prevenir la náusea. La medicina se puede repetir cada 4 a 6 horas, como necesarió para aliviar la molestia.

Hinchándose: Aplique bolsas de hielo por las primeras 4 a 6 horas, por 20 a 30 minutos cada hora. Si lo hinchado persiste o aumenta, por favor nos llama.

Sangrar: Una cantidad pequeña de sangrar es normal en el día de la cirugía y quizás el día siguiente. Si sangrar profuso ocurre, no se asuste. Identifique el área por donde la sangre viene y aplique gasa o una toallita humedecido con agua fría contra esa área y aplica la firma (pesada) la presión para un mínimo de 15 minutos. Si sangrar es excesivo o no para, por favor nos llama.

La actividad: Evite actividad o ejercicio arduos por lo menos 5 días después del procedimiento. Absténgase del contacto físico que puede implicar la boca.

El fumar: No fume por lo menos 24 horas después de el tratamiento esto aumenta las oportunidades de sangrar.

La dieta: Puro líquidos fríos por el resto del día por ejemplo liquados, jugo de frutas – no bebidas de coca ni alcoholicas. Artículos suaves quieren el pudín, el yogur están bien. Los próximos 2 días, comen alimentos suaves, tibio o frío, el pan, la sopa, las pastas, el yogur, el requesón, el helado. Coma con cuidado; no beba utilizando una paja; y come una dieta equilibrada con la abundancia de líquidos. Evite alimentos que son duros, fritos. Esto incluye las pastillas, las palomitas de maíz y los nueces.

La Higiene Oral: Evite enjuagandose por lo menos 3 horas. Si enjuague de PERIDEX se prescribe, lo utilice para un minuto, dos veces al día empezando el día después de la cirugía . No cepille oh use la seda en la área implicado en la cirugía por la primera semana.

Los Protectores Curativos: Si se utilizan los protectores, es importante que ellos se queden en el lugar y no sean quitados por 24 horas. Si un protector llega a ser sacado, trate de reemplazarlo. Esto puede requerir la presión firme. Si ha sido más de 24 horas desde el procedimiento y se le caí el protector y no se ve sangre, seria mejor dejar el protector fuera a menos que se pueda reemplazar fácilmente.

Las Suturas: Cualquier suturas que se disolvienden (si utilizados) y/o el paquete se quitarán en 7 a 14 días.